

## **Objet : Information – Grippe A (H1N1)**

Une pandémie de grippe A (H1N1) a été déclarée en juin dernier par l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Comme nous faisons face présentement à la deuxième vague de cette grippe, nous désirons vous rappeler quelques points d'information. **Nous comptons sur le sens civique et la bonne foi de chacun pour éviter toute propagation.**

La position actuelle du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport est en fonction de la connaissance que nous avons présentement de la situation générale de la grippe A (H1N1). Cette position pourrait évoluer en tenant compte des différentes données provinciales qui évolueront dans le temps et des recommandations de la sécurité publique dans la gestion du dossier.

### ➤ **Mesures de prévention**

Encore une fois, nous désirons vous rappeler les stratégies simples à adopter afin de prévenir et d'empêcher la propagation de cette grippe :

- le lavage des mains avec eau et savon (frotter de 15 à 20 secondes) aussi souvent que possible;
- si vous n'avez pas accès à un savon, utiliser un produit antiseptique;
- couvrir votre bouche et votre nez avec un mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez;
- si nous n'avez pas de mouchoir, tousser ou éternuez dans le pli de votre coude ou le haut de votre bras.
- Pour plus de renseignements, vous pouvez consulter le site Web suivant :  
<http://www.pandemiequebec.gouv.qc.ca>

### ➤ **Symptômes rhume/grippe**

Ce qui me fait penser que **j'ai le rhume** et non la grippe :

Je ne fais pas de fièvre (moins de 38 °C)

J'ai le nez qui coule

J'ai le nez bouché

Je suis capable de faire mes activités habituelles

Ce qui me fait penser que **j'ai la grippe**

- **Fièvre plus de 38 °C et un ou plusieurs des malaises suivants :**

Je tousse

J'ai des douleurs musculaires

J'ai mal à la tête

Je suis très fatigué

J'ai mal à la gorge

Je ne suis pas capable de faire mon travail

Nous vous rappelons que le Ministère nous recommande la mesure suivante :  
« que les **étudiants** et le **personnel présentant des symptômes d'allure grippale** (ex. : fièvre et toux avec maux de tête, grande fatigue ou courbatures) **ne doivent pas se présenter au Collège jusqu'à la fin des symptômes**. Cependant, si ces symptômes persistent au-delà de sept jours, l'étudiant ou le personnel peut reprendre ses activités habituelles si son état général le permet ».

➤ **Renseignements**

Pour davantage d'informations, vous pouvez consulter la zone actualité sur notre nouveau site web à l'adresse suivante à :

[www.collegeshawinigan.qc.ca](http://www.collegeshawinigan.qc.ca)



Isabelle Collin, CRHA  
Directrice des ressources humaines  
et du secrétariat général



Alain Huard  
Directeur des affaires étudiantes  
et communications